Kilomeeter kokaraamatuid

23 aastat tagasi - 22.04.2003 Autor: AM

Autor: **Britta Hansmann**

Ilusate piltidega heale paberile trükitud palju kokaraamatuid on kui raamaturiiuli ehe. Aegade möödudes saab neid ehteid meetrite kaupa. Ainuke vastulause sellele ilule on, nagu näitab minu enese tagasihoidlik kogemus, et reeglina pelgalt iluks need meetrid jäävadki.

Aeg–ajalt on neid ka hea sirvida ja „silmadega kõhtu toita", aga retsepte, millede järgi koheselt toitu teha, olen raamatutest harva otsinud. Kipun arvama, et ma pole ainus selline. Ometigi tahaks mõnikord leida mõne huvitava retsepti, teha midagi täiesti eksootilist või saada teada, mitut erinevat toitu saab teha kappi jäänud viimasest kahest saiaviilust, ploomikompotist ja munast. Sellistele küsimustele otsin ma tavaliselt vastuseid Internetist.

www.allrecipes.com

Sait, mis asendab terve kilomeetri kokaraamatuid. Retsepte saab otsida põhilise koostisosa (kala, siga, lammas, kana jne), toidukorra (eelroog, supp jne) või sündmuse (jõulud, tänupüha jne) järgi. Üks lõbusamaid retseptiotsinguid põhineb „on–ei ole" tingimustel. Näiteks tahan toiduretsepti, kus oleks kana, õun ja mandlid, aga kus poleks võid (otsing andis muide kolm retsepti).

Üks selle saidi olulistest väärtustest on ka see, et tänu koostööle kaalujälgijate ja veel mitme tervise eest hoolitseva firmaga, on iga retsepti juures ära toodud toidu toiteväärtus ja lahti kirjutatud kõik grupid, kust see toiteväärtus saadakse.

Oma retsepte on võimalik jagada teistega, teiste retseptidega on võimalik tutvuda ja lisaks on võimalik retsepte kommenteerida. Seda viimast ei võimalda küll ükski paberist kokaraamat.

Saidil on olemas ka nn „Kokkaja ABC", kus jagatakse õpetusi alates lihavõttemunade kaunistamisest kuni koogi küpsetamiseni ja spargli tutvustamisest shokolaadi sulatamiseni. Õpetuste osas on ka samm–sammult juhatusi, mis on näitlikustatud fotodega, seega saab ka „silm söönuks". Ja muidugi on võimalik tellida paberkokaraamatuid kaunistamaks riiuleid ja rõõmustamaks silma.

Antud keskkonnas toimetades võib tülikaks probleemiks osutuda mõõtühikute teisendamine. Ise olen lahendanud selle probleemi lingi www.vil.ee/~martin/units.html abil. Tänud tegijale.

www.ivu.org/recipes

Portaal, mille peremeheks on Rahvusvaheline Taimetoitlaste Ühendus (International Vegetarian Union — IVU). Siit võib leida pea 2000 retsepti, mis on spetsiaalselt taimetoitlastele. Saidil on ka põhjalik ülevaade taimetoitlusest kui maailmavaatest, taimetoitlusest kui harjumusest, taimetoitlusest läbi teadlaste pilgu ja sule jne. Huvitavatest leitud faktidest niipalju, et selts ise on loodud 1908. aastal ning Eesti taimetoitlased on ühinguga liitunud juba 1926. aastal.

Kodumaised ja kodukeelsed lingid

Kuigi eelpoolmainitu peaks rahuldama korraliku pereema/pereisa retseptiihalused, panen siia kirja siiski mõned kodumaised retseptisaidid.

- www.nami-nami.pri.ee/recipe/index.php — kaks ja pool tuhat süstematiseeritud retsepti. Otsing, hüva nõu.
- www.kokaraamat.ee — peaaegu pool tuhat retsepti. Kõik kenasti süstematiseeritud. Lisaks info kokkade ja catering–teenuste, köögitarvikute jne kohta.
- www.suri.ee/koka/ — Soome –ugri kokaraamat. Süstematiseeritud rahvuste ja toiduainete kaupa. Kirjeldatud eri rahvuste toidutavasid.
- www.hot.ee/retsept — retseptikogu, hüva nõu. Huvitav kodumaine kokanduse lingikogu.

Paljud firmad, kellede toodang on seotud toiduga, kindlate kaubamärkidega või toidu valmistamisel vajalike masinatega, on oma koduküljele väikese retseptikogu tekitanud. Mainiksin kaht omapärasemat:

- www.liviko.ee/index.html?id=203 — kaubamärgitruu kokteiliretseptide kogu.
- www.whirlpool.ee/retseptid — mõned retseptid ja tarkuseterad mikrolaineahju tarbeks.

Lingid samal teemal:

www.allrecipes.com
www.vil.ee/~martin/units.html
www.ivu.org/recipes
www.nami-nami.pri.ee/recipe/index.php
www.kokaraamat.ee

www.suri.ee/koka/
www.hot.ee/retsept
www.liviko.ee/index.html?id=203
www.whirlpool.ee/

- Uudised

- Lahendused