Kauaoodatud tarkvarauuendus: Samsungi nutikelladega saab nüüd vererõhku ja elektrokardiogrammi mõõta

5 aastat tagasi - 02.03.2021 Autor: AM

Samsungi nutikelladele Galaxy Watch3 ja Galaxy Watch Active2 on alates tänasest saadaval tarkvarauuendus, mis lisab nutikellale kauaoodatud võimaluse vererõhku mõõta ja elektrokardiogrammi ehk EKG-d salvestada. Lahenduse kasutamiseks tuleb telefonis kasutada rakendust Samsung Health Monitor.

"Südame- ja veresoonkonnahaigused on Statistikaameti andmetel number üks surma põhjus Eestis, globaalselt sureb neisse haigustesse WHO andmeil igal aastal üle 17 miljoni inimese, mis on ligikaudu kolmandik kõigist surmadest. Seega on südame ja veresoonkonna tervisel silma peal hoidmine äärmiselt oluline ja antud uuendus on väike samm selle poole. Muidugi mõistame, et tarkvarauuendus ei ravi kedagi terveks, kuid enda tervise kohta indikatiivse info pidev saamine võib kasuks tulla ja hoiatada kasutajat, kui tema tervisega võib olla probleem. Seejärel tuleb loomulikult pöörduda tervisespetsialisti poole," selgitas Samsung Eesti mobiilidivisjoni juht Antti Aasma.

Rakendus Samsung Health Monitor sai 2020. aasta detsembris CE märgise, mis viitab, et toode vastab vajalikele Euroopa Liidu tervise-, keskkonna- ja turvalisusnõuetele.

"Vererõhu mõõtmiseks tuleb kell eelnevalt kalibreerida, kasutades traditsioonilist vererõhumõõtjat. Kell kasutab vererõhu mõõtmiseks olemasolevaid pulsimõõtmissensoreid, analüüsides pulsilaineid ja kõrvutades need kalibreerimisel võetud vererõhuandmetega," selgitas Aasma.

Elektrokardiogrammi ehk EKG võtmiseks kasutab kell samuti olemasolevaid sensoreid. Kasutamiseks tuleb panna kell randmele, asetada puhkeasendis käsi lauale ja panna teise käe nimetissõrme ots 30 sekundiks kellal oleval ülemisele nupule. Seejärel tuvastab kell, kas südamerütmis esineb häireid. EKG mõõtmisega ei otsi aga Samsung Health Monitor märke südamerabandusest ja see pole mõeldud asendama traditsioonilisi arstlikke diagnoosi- ja ravimeetmeid.

Rakendust Samsung Health Monitor saab paraku kasutada vaid Samsung Galaxy telefoniga, millel on paigaldatud Android 7.0 või uuem operatsioonisüsteem. Vererõhu funktsiooni kasutamiseks tuleb kell kalibreerida, kasutades võrdluseks traditsioonilist vererõhuaparaati. Täpsuse tagamiseks tuleks kella kalibreerida vähemalt iga nelja nädala tagant. EKG funktsiooni kasutamiseks kalibreerida ei ole vaja.

Kuidas Samsung Health Monitor rakendust telefoni paigaldada?

- Ava Galaxy Wearable rakendus ja paigalda kellale kõige hiljutisem tarkvarauuendus
- Ava Galaxy Watch3 või Galaxy Watch Active2 nutikellal rakenduste menüü ja ava rakendus Samsung Health Monitor
- Seejärel suunab kell kasutaja telefoni ja algab rakenduse installimine

- Uudised

- Nutikellad

Pilt

