Perearst Madis Veskimägi soovitab: kuidas kasutada nutikellast tulevaid EKG andmeid?

5 aastat tagasi - 30.03.2021 Autor: AM

Mitmed nutikellad on viimasel ajal saanud uuendusi, mis lubavad nutikella abiga EKG-d või vererõhku mõõta. Tõstamaa perearsti Madis Veskimäe sõnul on tegemist kasuliku ja igapäevaelus toimiva uuendusega, mis lubab enda terviseandmeid jagada arstiga ilma ise visiidile minemata. Samas soovitab Veskimägi selliste lahendustega ettevaatlik olla, kuna tervisereikkeid diagnoosida saab siiski vaid meditsiinispetsialist.

"Üldiselt on selline lahendus väga tervitatav, kus inimestel on võimalik keerukaid EKG ja vererõhu andmeid otse randmelt võtta. Näiteks Samsung Health Monitori rakendus koos Samsungi nutikellaga on lahendus, mida olen ise viimastel nädalatel katsetanud. Kõige parem on see, et inimene ei pea ise andmeid tõlkima, vaid esmase info edastab kasutajale kell ise ja annab kasutajale märku, kas seade leidis südamerütmist mingeid ebakõlasid. Soovi korral saab kellaga kogutud andmeid arstiga jagada, kes saab professionaali pilguga neile peale vaadata," ütles perearst Madis Veskimägi.

Veskimägi sõnul on kellalt tulevad andmed üsna täpsed, kuid oluline on mõõtmise ajal olla äärmiselt rahulik ja mitte liigutada, kuna see lööb mõõtmise tulemused sassi. Samuti tuleb alati meeles pidada, et nutikell ei ole meditsiiniseade, vaid tegemist on lahendusega, mis pakub kasutajale vaid lihtsustatud terviseandmeid. Muret tekitavate tulemuste korral nutikell küll hoiatab kasutajat, kuid terviseprobleeme diagnoosida saab vaid tervisespetsialist. Kell pole selleks mõeldud.

Elektrokardiogrammi ehk EKG võtmiseks kasutab Samsung seadme sees olevaid sensoreid. Mõõtmiseks tuleb panna kell randmele, asetada puhkeasendis käsi lauale ja panna teise käe nimetissõrme ots 30 sekundiks kellal olevale ülemisele nupule. Seejärel tuvastab kell, kas südamerütmis esineb häireid.

"Tegemist on kahtlemata kasuliku ja igapäevaelus päriselt toimiva uuendusega tehnikavaldkonnas, kuna nüüd saab inimene esmaseid terviseandmeid tavalise nutikellaga võtta ning neid koheselt üle interneti arstile saata, ilma et oleks tarvis mõõtmiste võtmiseks kohale minna. Samsung Health Monitor rakenduses saab EKG kokkuvõtte väga lihtsasti PDF-ina näiteks meili või sõnumina saata," rääkis

Veskimägi.

Siiski rõhutab Veskimägi, et kui seade inimest mingi ebakõla osas hoiatab, tuleks konsulteerida arstiga, kes saab juba professionaalse meditsiiniseadmega hinnata, kas inimese tervisega võib olla probleeme.

- Uudised
- Nutikellad

Pilt

