

Elisa ei soovita alla üheksa-aastastele lastele nutitelefone

1 aasta tagasi - 30.05.2025 Autor: [AM](#)

Elisa klientide seas eelmisel aastal läbi viidud uuringus tunnistas 41% lapsevanemaid, et vajaksid abi ja lisainfot, kuidas oma lapsi digikeskkonnas kaitsta ja 52% märkis, et nende lapsed kasutavad nutiseadmeid päevas rohkem, kui üldised soovitusel seda lubaks. Elisa on otsustanud oma klientidele edaspidi soovitada nutitelefone soetamist lastele alates üheksandast eluaastast ja väiksemate laste vanematele soovitada alternatiive lastekellade ja nuputelefonide näol.

"Ühe suurima seadmemüüja- ja telekomiteenuse pakkujana on meil arvestatav kliendibaas, kelle kogemuste ja tagasiside põhjal näeme, et laste nutiseadmete kasutamine on järjest muret-tekitavam küsimus paljudele peredele. Seega olemegi oma soovitusel võtnud arvesse nii kohalikku kogemust kui ka erinevaid rahvusvahelisi uuringuid," sõnas Elisa Eesti erakliendiüksuse juht Mailiis Ploomann.

Piiride seadmist lähtuvalt lapse vanusest, toetab ka Eesti psühholoogide seas kasutatud rahvusvaheline 3-6-9-12 reegel, mille töötas välja prantsuse psühhiaater Serge Tisseron.

"See metoodika kasutab kindlaid vanuselist jaotusi digiseadmete ja interneti kasutamiseks, mille järgi enne 3. eluaastat ei soovitata üldse ekraaniaega, alla 6-aastaseid ei tohiks jätta digiseadmetega omapäi, enne 9. eluaastat ei peaks lapsel olema iseseisvat ligipääsu internetile ega isiklikku nutitelefone ja enne 12. eluaastat tuleks internetikeskkonda siseneda koos vanema juhendamise ja järelvalvega," selgitas Ploomann.

Ka Politsei- ja Piirivalveameti tellitud ja Kantar Emori poolt läinud aastal avaldatud uuringu "Laste internetikasutus ning võimalused internetis toimuva laste seksuaalse väärkohtlemise ennetamiseks" lõpparuanne toob välja, et suur osa lapsevanemaid (67%) tajub erinevaid takistavaid tegureid enda lapse internetikasutuse suunamisel (nii ajaliselt, sisuliselt kui ka turvalise käitumise mõttes). Teisisõnu nad tahaksid teha enamat või tõhusamalt kui nad praegu eri põhjustel teevad.

Sama sõnumiga tuli hiljuti Soomes välja ka Elisa Eesti emafirma, kelle lähenemist toetab tugevalt ka Soome üks suurimaid ja tuntumaid laste heaolu edendavaid vabaühendusi Mannerheimin Lastensuojeluliitto ehk MLL.

Ka Eesti Lastekaitse Liit peab arutelu laste nutitelefonide kasutamise osas vajalikuks.

"Lapsevanemal on väga oluline roll ja vastutus oma lapse digitehnoloogia turvalise ja eakohase kasutuse toetamisel. Lapsele esimese nutiseadme muretsemisel on väga palju aspekte, mis tuleks koos lapsega rahulikult enne läbi mõelda arutada. Laiem ühiskondlik arutelu selle üle, mis oleks sobilik vanus on väga tervitatav ja aitab lapsevanemaid nende keeruliste otsuste ja küsimuste sees paremini orienteeruda," leiab projekti "Targalt internetis" koordinaator Lastekaitse Liidust, Malle Hallimäe.

Nõuandeid laste digiturvalisuse kohta leiab veebist www.targaltinternetis.ee ning kiiret abi saab vajadusel Lasteabi telefonilt 116111.

- [Tegijad](#)
- [Uudised](#)
- [Lahendused](#)

- [Turvalisus](#)

Pilt

