# "Naisteratas" on ajale jalgu jäänud, linnas loeb madal raam

1 nädal tagasi - 31.08.2026 Autor: AM

*(Sisuturundus)*

"Naisteratas" on termin, mille võiks rahulikult pensionile saata. Madal raam ei ütle midagi sõitja soo kohta, küll aga teeb linnasõidu lihtsamaks. Valgusfoori taga saab jalad kiiresti maha, tavariietes ei pea üle kõrge toru ronima ja pakitud rattalt on mugavam maha tulla. Hea linnaratas on just selline: mitte tingimata kiire või sportlik, vaid praktiline sõiduk, transporivahend ja mahtuniversaal, mille võtad ka lühikese otsa jaoks päriselt välja. Linnas loeb kasutamise lihtsus rohkem kui *carbon* raam ja brändinimi.

## Korv teeb rattast transpordivahendi

Seljakott töötab seni, kuni sinna lähevad vaid võtmed ja kerge jope. Piimapakkide, arvuti või trenniriietega muutub selg kiiresti higiseks ning sõit ebamugavaks. Kui sul ei ole alati võimalik sihtkohas dušši all käia ja riideid vahetada, siis korv teeb linnaratta märksa kasutatavamaks. Enne ostu vaata, millise kinnitusega jalgrattakorvid sinu rattale muidugi sobivad ja kui suurt koormust need kannavad. Raskemad asjad pane taha, sest täis juhtrauakorv muudab pööramise kohmakamaks.

Eemaldatav korv tuleb aga poodi kaasa ja täidab ka poekoti rolli, kuhu asjad otse sisse piiksutad. Püsiv korv seevastu on kindlamalt ratta küljes ning sellest tulenevalt jääb väiksem oht, et see kellelegi suveniiriks näppu jääb. Igatahes on tegu parema lahendusega kui lenksu küljes kõlkuv kilekott.

## Kiiver on peaasi, jäta see endale pähe!

Kiivrit on lihtne pidada pikema trenni varustuseks, kuigi statistiliselt juhtuvad õnnetused vahetus kodu läheduses, kasvõi kahekilomeetrisel poeringil.

Kõige mõistlikum on esmalt vaadata istuvust: kiiver ei pigista, ei loksu ega vaju pead liigutades silmadele. Lõuarihma alla võiks mahtuda üks või kaks sõrme. Kuid fakt on see, et lisaks mugavusele ei tohi kiiver näha välja nõme, muidu jääb see ikka riiulisse.

Sobiva suuruse ja kujuga mudelite valiku saab kodutööna ära teha näiteks https://www.decathlon.ee/12344-jalgrattakiivrid ja siis enne enne ostu päriselt pähe proovida. Prillid ja õhuke müts võta proovimisele kaasa, kui nendega tavaliselt sõidad. Sest täna on soe, homme võib-olla enam mitte niiväga.

Pärast tugevat lööki tuleb kiiver välja vahetada ka siis, kui väljast paistab kõik terve.

Heledam värv ja helkurdetailid aitavad aga sinu nähtavusele sõitmisel kaasa. Kiiver siiski liiklust targemaks ei tee, kuid parem nähtavus vähendab vea tõenäosust ja võimalikku hinda.

## Lapseiste muudab ratta käitumist

Et jalgratas oleks veelgi kasulikum, tasub sõita mitmekesi, kuid arvestama peab, et lapseistmega muutub ratta tasakaal rohkem, kui tühja rattaga proovides arvata oskad.

Kvaliteetsem lapseiste on jäigem ning samuti tasub arvestada ka lapse kaaluga. Vanuse järgi aitab valikut kitsendada kategooria lasteistmed jalgrattale alates 9 kuust, kuid üheksast elukuust üksi ei piisa. Laps peab oskama kindlalt istuda ning jääma istme pikkus- ja kaalupiiridesse.

Samuti peab kinnitus sobima ratta raami või pakiraamiga. Esimesed sõidud võib teha turvalises kohas, sest lisaraskus mõjutab nii tasakaalu kui pidurdamisteekonda.

Pane enda kiiver pähe enne lapse tõstmist, toeta ratas kindlalt ja kinnita rihmad iga kord uuesti. Kontrolli ka jalatugesid: lapse jalg ei tohi ulatuda kodarate ega pidurite juurde. Madal raam aitab siin eriti, sest peatumisel ei pea ratta kohal turnima. Harjumus tuleb kiiresti, füüsika jääb samaks.

## Mugavus algab sadulast

Kui lühikese sõidu järel valutavad põlved või istmik, ei pruugi süüdi olla ratas. Sageli on sadul lihtsalt valel kõrgusel või vale nurga all. Enne uue ostmist sea pind ligikaudu rõhtsaks ja kõrgus nii, et pedaali alumises asendis jääks põlv veidi kõveraks. Kui sadula kõrgus on õige, kuid kuju siiski ei sobi, leidub erineva laiuse ja ehitusega jalgrattasadulad nii püstise kui ettepoole kallutatud sõiduasendi jaoks. Kõige paksem polster ei ole automaatselt mugavaim, sest pehme sadul võib hakata pikemal sõidul hoopis hõõruma.

Muuda korraga ainult üht seadistust ja sõida paar tavapärast otsa. Nii saad aru, mis tegelikult aitas, ära ehita iga ebamugavuse peale uut probleemi. Õige asend parandab mugavust tavaliselt rohkem kui esimene ettejuhtuv lisavarustus.

- Uudised
- Sisuturundus

Pilt