N95 näomask - kuidas kanda, kuidas õige mask ära tunda?

6 aastat tagasi - 02.04.2020 Autor: AM

(Sisuturundus)

Näomask aitab avalikus kohas viirusesse nakatumist oluliselt vähendada, kui seda õigesti kanda. Kui võimalik, siis kanna avalikus kohas teiste inimeste läheduses näomaski, mis on märgistatud N95 või FFP2-ga. Hiinas vastab N95 tasemele ka KN95. Kodustes tingimustes pindade desinfitseerimiseks sobivad osooniga ja ultraviolettvalgusega desinfitseerimisseadmed.

N95 maskid (ehk Euroopas FFP2 tähistusega respiraatormaskid) peavad kinni 95% kõigist osakestest - bakteritest, viirustest, tolmuosakestest jne. Kuid seda ainult siis, kui mask on kindlalt ja tihedalt näo ees. Maskil ei tohi olla klappi, sest sealt pääseb väljahingatav õhk ilma filtrita välja ning kui maski kandja on juhuslikult enda teadmata viirusekandja, siis pääsevad ka viirused klapist välja.

Ilma klapita N95 maskid on metallist ninaklambriga, mida tuleb painutada vastavalt oma näokujule, et näomask hoiaks tihedalt näo vastas ka nina juurest.

N95 maskid maksavad praegu alates 2 eurot tk. Vaata maskide erinevaid pakkumisi siit:

Novel Coronavirus Prevention: Medical Masks, N95, Disposable Masks &...

UV ehk ultraviolettvalgusega lambid on antibakteriaalse toimega - UV kiirguses hävivad ka viiruseid. Nii saab UV lambiga desinfitseerimisseadmega näiteks toas pindu puhastada seal olevatest bakteritest ja viirustest. Mõned UV seadmed on lisaks varustatud antibakteriaalse osooni generaatoriga. Osoon pääseb ka nendesse nurkadesse, kuhu UV valgus ei paista.

UV desinfitseerija tuleb tööle panna toas, kus inimesi ei ole, sest UV kiirguse liigne hulk on nahale kahjulik. UV lamp jäetakse tühja tuppa põlema mingiks kindlaks ajaks, näiteks pooleks tunniks ja sel ajal keegi ruumis olla ei tohi.

Osooni ja UV kiirgusega desinfitseerimislamp on saadaval näiteks siit:

Rechargeable UV Sterilizer Light Tube Bulb Disinfection Bactericidal...

Kuidas teada saada, kas N95 mask on ehtne ja tõesti kaitseb või võlts?

Vaata siit videost:

Vaata siit videost, kuidas kontrollida, kas mask on õigesti paigaldatud ning kas istub hästi ja tihedalt:

Kuidas maski paigaldada?

- Enne maski ettepanemist pese/desinfitseeri käed
- Kata suu ja nina maskiga ja veendu, et kuhugi ei jää õhuvahesid (habe peab olema aetud)
- Ära katsu maski kätega, kui seda väljas kasutad. Kui katsusid, siis puhasta käed alkoholi sisaldava desinfitseerimisvahendiga
- Vaheta N95 maski kohe, kui see on niiskeks läinud ja ära seda teist korda kasuta. Maksid on ühekordsed
- Mask eemalda tagant ettepoole, ära katsu ees olevat maski. Eemalda mask näost kohe ja viska ära soovitatavalt kinnises kilekotis. Desinfitseeri käed.

- Uudised

- Gearbesti blogi
- Sisuturundus

Pilt

